

Docteur Vincent TALBOURDET

2, rue des Hougues

50760 Montfarville

02 33 43 73 55

Besoin d'un médecin ? Mode d'emploi

Site : <http://www.decouvrir-montfarville.fr>

Besoin d'un médecin ? Mode d'emploi

Quand? Comment? Pourquoi?

1 Téléphonez d'abord à votre médecin habituel

Il saura vous orienter vers une solution adaptée à votre problème médical :

- conseil téléphonique,
- consultation,
- exceptionnellement, visite à domicile.

2 En son absence... ou en cas de détresse vitale... Faites le 15

N'oubliez pas... que la visite à domicile est réservée aux personnes incapables de se déplacer au cabinet du médecin

Le médecin est mieux équipé au cabinet pour une consultation de qualité.

3 Et pour vous aider... avant le recours au médecin :

11 situations...

Ces informations vous sont offertes par :



Accident cardiaque

En cas d'accident cardiaque,
la **rapidité** d'intervention
est **vitale**...

> **Si, dans la poitrine,**
vous avez un sentiment de :

douleur,

serrement,

oppression,

brûlure.

> **Si cette douleur gagne :**

votre cou,

votre mâchoire,

votre bras gauche.

> **Si vous êtes essoufflé et en sueur**

> **Si, en plus, vous présentez des facteurs de risque cardio-vasculaires liés :**

- à votre âge (+ de 45 ans),
- au tabagisme,
- au cholestérol,
- au diabète,
- à l'hypertension,
- à l'obésité.

Alors, il y a URGENCE !

Il est fort probable qu'il s'agisse d'un **accident cardiaque**.

> **Immédiatement**

Appellez votre médecin traitant qui vous connaît bien.

Sinon, appelez le "15".



Chaque minute compte...

Traumatisme crânien chez les enfants...

> Avec témoin

**Avec perte de connaissance
initiale ou brève:**

- avis du médecin
traitant ou de garde
- ⇒ hospitalisation.

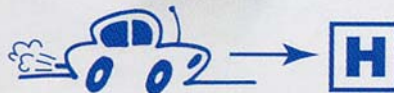
Sans perte de connaissance:

- surveillance,
- si: vomissements,
sommolence,
comportement inhabituel
- ⇒ hospitalisation.

> En cas de chute sans témoin

Surveillance :

- si: vomissements,
sommolence,
comportement inhabituel
- ⇒ hospitalisation.



Votre enfant a de la fièvre...

1 D'abord, prenez sa température

Moins de 38°, vous n'avez pas à vous inquiéter.

2 Au-delà de 38°, pensez à :

découvrir l'enfant

lui donner à boire (de l'eau en petite quantité)

le baigner (dans une eau à 2° en dessous de sa température)

3 Faut-il appeler votre médecin traitant (ou le médecin de garde)?

Oui : si votre enfant a **moins de 3 mois**.

Si, pour votre enfant **âgé de 3 mois à 3 ans** :

- la température est supérieure à 40 °C ou ne baisse pas dans les 2 heures malgré une prise médicamenteuse,
- apparaissent des signes associés (convulsions, vomissements, diarrhées, etc.).


Si, pour votre enfant **âgé de plus de 3 ans** :

- la température est supérieure à 40°.

Dans les autres cas

Surveiller la température, la faire baisser.

Au-delà de 3 ans, il n'y a pas de risque de convulsions (si votre enfant n'en a jamais eu).



4 Pour faire baisser la fièvre, donnez à votre enfant du paracétamol

Il existe des formes pour les enfants adaptées à chaque âge, avec des doses poids très simples d'utilisation et sécurisantes (demandez à votre pharmacien une explication).

> Cas nécessitant l'appel d'un médecin :

- Enfant de **moins de 3 mois** ayant plus de 38°
- Température **supérieure à 40°** quel que soit l'âge de l'enfant
- Apparition de **signes associés** : convulsions, vomissements, diarrhées

Étouffement

La victime est le plus souvent en train de **manger** ou, s'il s'agit d'un enfant, en train de **jouer** avec un objet porté à la bouche.

Brutalement, la victime :

- porte la main à sa gorge
- ne peut plus parler
- garde la bouche ouverte
- fait des efforts pour respirer sans que l'air n'entre, ni ne sorte
- ne peut plus tousser

> **Avant d'appeler le "15"**

Donner immédiatement des claques dans le dos :

- se placer sur le côté et légèrement en arrière de la victime,
- soutenir son thorax avec une main et pencher la personne suffisamment en avant,
- lui donner **5 claques vigoureuses** dans le dos, entre les deux omoplates avec le plat de la main (geste indispensable et sans risque).



Le but des claques dans le dos de la victime est de provoquer un mouvement de toux, de débloquent et d'expulser le corps étranger qui obstrue les voies aériennes.

> **Si un nourrisson présente une obstruction brutale et totale des voies aériennes par un corps étranger**

Coucher le nourrisson, tête penchée en avant, à califourchon sur l'avant-bras, en évitant d'appuyer sur sa gorge.

Lui donner 5 claques dans le dos, entre les deux omoplates avec le plat de la main.



> **Ne pas faire...**

Ne jamais suspendre le nourrisson par les pieds.

Ne pas tenter une manœuvre dite "d'Heimlich" si vous ne la connaissez pas parfaitement.

Ne jamais rien tenter sur une personne qui respire ou qui tousse.

Chez l'enfant, la **prévention** est la première règle de **sécurité**

Asthme

Une crise d'asthme, quelle que soit sa gravité doit toujours être prise avec sérieux.

Un traitement adapté et bien suivi est indispensable.

1 Que faire ?

La crise d'asthme est toujours angoissante, il faut calmer le patient.

Mettez le malade en position assise dans une pièce aérée et desserrez tous les vêtements.

Ne lui donnez pas de douche ou de bain.

Toute crise inhabituelle doit être considérée comme pouvant évoluer vers un asthme aigu grave.

Si le malade est en possession de son traitement (Ventoline, Bricanyl), n'hésitez pas à le lui administrer.

Les traitements de fond de l'asthme pris quotidiennement par le patient ne remplacent pas les traitements de la crise.

2 Qui appeler?

La crise cède complètement dans les minutes qui suivent l'utilisation de la Ventoline ou du Bricanyl.

Avertissez le médecin traitant à la prochaine consultation.

La crise cède partiellement, il persiste une gêne après l'utilisation de Ventoline ou du Bricanyl.



Faites appel au médecin traitant, ou au 15, si celui-ci n'est pas joignable.

La crise ne s'améliore pas malgré la prise de plusieurs bouffées du traitement ou si des signes de gravité sont associés tels :

- gêne respiratoire (essoufflement, difficulté à parler),
- sueur,
- fièvre,
- antécédent d'hospitalisation pour crise grave.

Faites appel au 15



> Conseils pratiques

L'asthme est une affection qui nécessite un **suivi médical régulier** : **bien respecter le traitement**.

Éliminer toutes les substances susceptibles de provoquer des allergies, des crises d'asthme en particulier (environnement nocturne du patient...)

Brûlures...

Une personne
de votre entourage
"se brûle"

> **Avant tout appel aux secours
mettez immédiatement la zone
brûlée sous l'eau froide
pendant 15 minutes**



Ne rien apposer
sur la brûlure.

> **Appliquer la règle du 15* :**

15 minutes sous l'eau

à 15 centimètres de la plaie

température de l'eau à 15°.

* Règle
du 15



**Il n'y a qu'une simple rougeur
limitée en surface, sans cloque**

**Prenez un médicament
contre la douleur
ou la fièvre.**

**Si le mal persiste,
contactez
votre médecin traitant.**



**La surface est étendue
ou il y a des cloques**

**Appelez le médecin traitant
ou de garde et suivez les conseils
qui vous seront prodigués.**



Une personne "s'ébouillante"

> Avant tout appel aux secours

Mettez immédiatement la zone brûlée sous l'eau pendant 15 minutes, en retirant les vêtements imprégnés du liquide brûlant.



Appelez le "15"



et suivez les conseils qui vous seront prodigués en attendant les secours.

Une personne "prend feu"

> Avant tout appel aux secours

Éteignez les flammes
en la roulant par terre
ou en l'enveloppant
dans une couverture.

Mettez immédiatement
la zone brûlée sous l'eau
pendant 15 minutes.



Appelez le "15"



et suivez les conseils
qui vous seront prodigués
en attendant les secours.

Rupture d'une varice de jambe...


Une personne de votre entourage, après un choc (qui peut être minime), saigne de la jambe au niveau d'une varice.

> Avant tout appel aux secours

Allongez-la.

Relevez sa jambe au-dessus du niveau du cœur.

Appuyez au travers d'un linge propre sur le point qui saigne pendant 5 minutes minimum.



1 Le saignement est arrêté
et il ne persiste
qu'un petit caillot

Mettez un pansement
avec une bande.

N'appellez le médecin traitant
qu'en cas de récurrence.

2 Le saignement persiste
ou il existe une plaie
importante

Appelez le médecin traitant
ou le médecin de garde.

En cas d'impossibilité, le 15.

Malaise

Une personne de votre entourage
"fait un malaise"

> **Avant tout appel aux secours,
allongez-la et relevez ses jambes**

> **La personne se sent
rapidement mieux**

Et ne se plaint de rien :

- laissez-la allongée 10 à 15 minutes avant de la relever progressivement, n'appellez le médecin qu'en cas de récurrence.

Et se plaint de douleur, de nausées :

- appelez son médecin traitant, à défaut le médecin de garde (en cas d'impossibilité : le 15).

> **La personne reste
sans connaissance**

Appelez le 15.

Répondez aux questions et suivez les conseils prodigués en attendant les secours.

Saignement de nez...

Il n'y a aucune urgence
immédiate !

- 1. Pencher la tête en avant**
 - 2. Moucher fortement
la narine qui saigne**
 - 3. Appuyer sur le côté du nez
qui saigne, sans relâcher,
pendant 5 minutes**
 - 4. Recommencer l'opération une fois
si le saignement persiste**
 - 5. N'appellez le médecin que si
le saignement persiste après
deux tentatives infructueuses**
- > Lors de la prochaine consultation
médicale, parlez-en à votre médecin**