

Le montfarvillais 2 è mouture

La drogue, nombreux sont ceux qui en parlent, elle fait peur, c'est toujours chez les autres, mais elle peut nous toucher, chacun d'entre nous.

La dépendance, au tabac, aux médicaments tranquillisants, à l'alcool, au travail, à la nourriture, au sport à outrance... concerne une grande partie de la population.

Depuis quelques années nous sommes confrontés, en tant que soignants, à une recrudescence de ce phénomène inquiétant dans ce milieu rural que nous pensions jusqu'alors "protégé". Bien souvent, nous ne pouvons que constater les conséquences physiques ou psychologiques de ces dépendances, en d'autres termes nous sommes bien démunis.

Alors que faire ?

Les soignants sont-ils les plus à même de traiter les addictions ?

Est ce que la drogue fait l'addiction ? Ou est ce que les carences: affectives, d'apprentissage, les difficultés sociales, font le lit de l'addiction ?

La mise en commun des compétences professionnelles, mais aussi personnelles, de l'ensemble des intervenants éducatifs serait-elle plus pertinente ? Parents, enseignants, structures de gardes ou de loisir, soignants (quand même) ... chacun peut apporter sa pierre à l'édifice.

Chaque étape de la vie implique une période de vulnérabilité, le stress dont on parle tant, est omniprésent, à tous les âges, et il n'est pas toujours aisé de s'y soustraire. La tentation est grande d'avoir recours à des artifices, qui bien utilisés, peuvent être utiles, mais être aussi une porte d'entrée dans la dépendance.

Alors, comment faire ?

Comment rassembler les compétences, mettre en commun des idées, et les mettre en pratique ?

Ceux qui se sentent intéressés et susceptibles de s'impliquer peuvent me contacter.

Le montfarvillais 2 è mouture